



**CAPACITÉ**  
NOUVEAU-BRUNSWICK  
Promouvant la mobilité et l'autonomie

[www.abilitynb.ca](http://www.abilitynb.ca)



Capacité NB est un organisme communautaire provincial à but non lucratif qui est régi par un conseil d'administration composé de bénévoles passionnés.

## **Notre mission**

Notre mission est de promouvoir l'autonomie et la pleine participation communautaire des Néo-Brunswickois à mobilité réduite.

## **Les gens avec qui nous travaillons**

Notre priorité est de répondre aux besoins des Néo-Brunswickois de tous âges ayant une incapacité liée à la mobilité ainsi que de leur famille et de leurs soignants. Le terme « incapacité liée à la mobilité » englobe tout trouble physique qui affecte la capacité de bouger, allant de l'incoordination à la



paralysie complète. Nous travaillons avec des personnes ayant une lésion médullaire ou atteintes de paralysie cérébrale, de spina-bifida, de sclérose en plaques, de dystrophie musculaire, de sclérose latérale amyotrophique ou de la maladie de Friedreich, ou ayant eu une amputation ou un accident vasculaire cérébral (AVC), entre autres.

## **Nos programmes et services**

La réalité soudaine d'une blessure ou de toute incapacité liée à la mobilité peut être une expérience à la fois effrayante et accablante. Avec de la détermination et le soutien adéquat, nous sommes toutefois en mesure d'aider les gens à trouver de nouvelles façons de s'intégrer à leur collectivité, à devenir aussi autonomes que possible et à redécouvrir tout ce que la vie peut leur offrir.

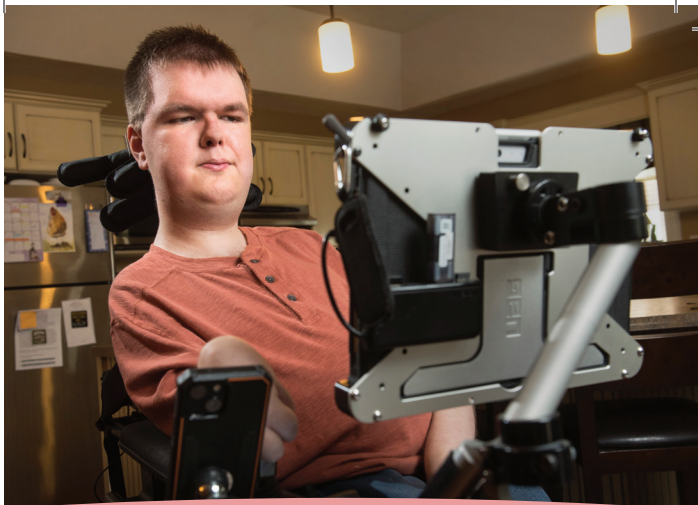
## **Services de consultation en matière de réadaptation et d'éclaireurs pour aînés**

Les conseillers en réadaptation (personnes de 31 à 54 ans) et les éclaireurs pour aînés (personnes de 55 ans et plus) sont des facilitateurs, des éclaireurs et des guides personnels qui :

- travaillent avec le bénéficiaire des services pour trouver des idées, planifier, répondre à des besoins et établir des objectifs;
- possèdent ou peuvent acquérir les ressources et les renseignements nécessaires pour comprendre les options qui s'offrent au bénéficiaire des services, faire des choix, prendre des décisions et atteindre des objectifs;
- rassemblent des équipes de sorte à offrir un soutien efficace;
- facilitent l'accès aux services et au soutien;
- offrent du soutien et des encouragements, et habilitent le bénéficiaire des services.

Ils peuvent aider les bénéficiaires de nos services à obtenir les services





médicaux adéquats; trouver un logement accessible; faire une demande aux programmes d'aide financière; trouver des moyens de rester à la maison; trouver des moyens de transport accessible; obtenir un emploi ou trouver des possibilités de bénévolat; obtenir des services de soutien à domicile; et participer à des sports et loisirs adaptés.

## **Programme Transition NB**

Les facilitateurs de transition travaillent individuellement avec des jeunes (de 16 à 30 ans) à mobilité réduite en vue d'atteindre leurs objectifs de formation et de carrière.

Ils peuvent aider à concevoir un plan; établir les options professionnelles et obtenir un emploi; effectuer des recherches sur les employeurs et les tendances du marché du travail; préparer un curriculum vitae, une lettre d'accompagnement et un portfolio et se préparer aux entrevues; trouver un logement et des moyens de transport accessibles et abordables; et communiquer avec des spécialistes afin de se procurer de l'équipement, des technologies ou des appareils fonctionnels ou les services d'un éducateur spécialisé, tuteur ou preneur de notes.

## **Programme Para NB**

### **– Sport et loisirs**

Capacité NB appuie le secteur des sports et des loisirs dans la conception de programmes adaptés en fournissant des évaluations de l'accessibilité, des consultations sur les programmes et les installations, et des contacts vers des services accessibles. Nous offrons des conseils sur l'équipement adapté, les sources de financement et la mobilisation communautaire. Notre Service de prêt d'équipement, bilingue et sans frais, fournit de l'équipement de sport et de loisirs adapté dans toute la province. Nous aiguillons des personnes à mobilité réduite, des entraîneurs

et des bénévoles vers des possibilités inclusives, des activités communautaires à la compétition.

## **Programme de mentorat par les pairs**

Capacité NB offre comme mentor, modèle ou facilitateur « quelqu'un qui est passé par là ». Ces bénévoles de soutien par les pairs ont une expérience personnelle marquée par une incapacité liée à la mobilité et ont su s'y adapter de manière positive. Les pairs bénévoles fournissent un soutien individuel, en famille et en groupe. Les groupes de soutien par les pairs se réunissent lors d'activités virtuelles et en personne. Les pairs mentors écoutent, partagent leur expérience et donnent de l'information et des conseils pratiques.





## **Politiques publiques et développement communautaire**

Capacité NB représente une voix pour les personnes à mobilité réduite. Nous aidons les collectivités à cerner, réduire et éliminer les obstacles à la participation communautaire. Nous travaillons en étroite collaboration avec tous les ordres de gouvernement et les dirigeants communautaires pour élaborer des politiques publiques progressistes et construire des collectivités inclusives basées sur les besoins prioritaires des bénéficiaires de nos services. Nous créons le changement par l'intermédiaire de nos interventions, comme la recherche, les services de consultation, l'élaboration

de déclarations de principes, les présentations auprès des responsables des politiques et les partenariats avec ces derniers, les activités de sensibilisation et une participation active au sein de comités décisifs et d'équipes de leadership, tant au Nouveau-Brunswick qu'à l'échelle nationale.

## **Programme Accessible NB**

Ce programme est conçu pour aider le Nouveau-Brunswick à favoriser des environnements de travail et communautaires plus accessibles. Le personnel agréé de Capacité NB mène des évaluations, formule des recommandations liées aux conclusions de ces évaluations, et sensibilise les organisations évaluées aux pratiques exemplaires. Le personnel offre aussi des services de consultation sur divers sujets liés à l'accessibilité de l'environnement bâti et au design universel.

## **Programme de véhicules adaptés du Nouveau-Brunswick**

Capacité NB fournit une aide financière pour l'acquisition et l'installation de dispositifs d'adaptation et d'accessibilité pour véhicules. Parmi les dispositifs neufs admissibles, mentionnons :

- les plateformes élévatrices et rampes pour fauteuils roulants et quadriporteurs;
- les modifications au toit, au plancher et aux portes;
- les sièges adaptés;
- les contrôles manuels;
- les dispositifs d'immobilisation et de retenue pour fauteuil roulant.

Nous facilitons en outre les communications avec des spécialistes et fournisseurs afin d'obtenir les bonnes recommandations et l'équipement adéquat.

## **Sensibilisation et navigation communautaires**

Capacité NB est une source de renseignements fiables en matière d'incapacités. Si vous avez des questions, appelez-nous en premier. Nous transmettons des renseignements sur des sujets tels que le voyage, les loisirs, le transport, l'équipement adapté, les modifications de véhicules, les programmes de financement et les normes d'accessibilité universelle. Nous assurons la liaison et l'aiguillage vers des programmes



et services. Nous offrons des services sur place, des ateliers, du matériel de présentation et d'autres possibilités d'apprentissage sur divers sujets.

## **Comment accéder aux services?**

Communiquez avec nous, au **1-866-462-9555** ou à **info@abilitynb.ca**. Nos services sont confidentiels.

**Donnez dès aujourd'hui, à**  
**abilitynb.ca/faire-un-don/?lang=fr**



Merci à nos principaux  
partenaires financiers :



**United Way**  
Central NB



**United Way**  
Saint John, Kings  
& Charlotte



**Centraide  
United Way**  
de la région du grand Moncton  
et du sud-est du Nouveau Brunswick

## Siège social

440, chemin Wilsey, bureau 102  
Fredericton (N.-B.) E3B 7G5  
1-866-462-9555  
info@abilitynb.ca

Consultez notre site, **ABILITYNB.CA**, et  
suivez-nous sur Facebook, Instagram  
et YouTube!

