



SENIORS NAVIGATOR SERVICES

IN PARTNERSHIP:



Funded in part by the
Government of Canada's
Age Well at Home Initiative



*Are you a senior with a
mobility disability?*

*Want to be as independent as
possible for as long as you can?*

*Want to stay in your own home
for as long as possible?*

*Want help to navigate
programs and services?*

*Want to be more involved in
your community?*

If you answered yes, Ability NB may be able to help you.

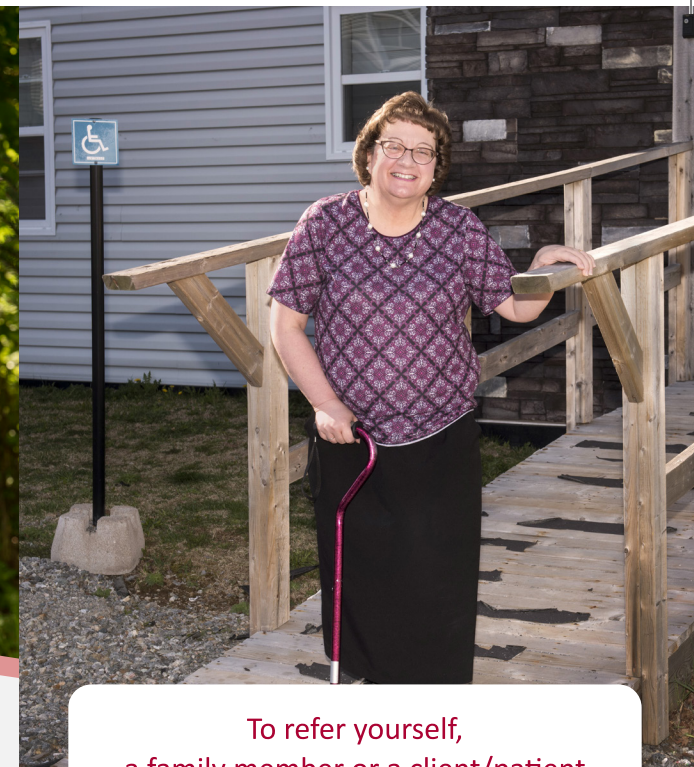
We work with seniors age 55+ who have a mobility disability, as well as their families, caregivers and service providers. A mobility disability is any condition that affects the ability to move such as a spinal cord injury, multiple sclerosis, muscular dystrophy, stroke, amputation, arthritis, or age-related conditions.

We offer a bilingual service in all regions of NB. We provide a kitchen table service and can meet with you at your home, in a hospital or rehabilitation centre. We follow up and check in often.

We want you to be the driver of your plan, so you can make decisions that work best for you.

We can help you:

- Plan to live at home as long as possible
- Make a referral to an Occupational Therapist to see what equipment, devices or changes to your home may help you live safely and independently
- Look for and apply to funding (e.g., home supports, housing modifications/renovations, medical supplies)
- Look at your eligibility for and help you complete forms for income supports (e.g., Canada Pension Plan, Old Age Security, Guaranteed Income Supplement, rebates)
- Find affordable, accessible housing
- Find accessible transportation
- Link you with peer mentors & social activities
- Link you with volunteer programs (e.g., friendly visiting, transportation)
- Get involved in adapted recreation, volunteering or hobbies
- Get information and tips for hiring, screening and training your home support workers
- Find reliable health information (e.g., pain management, healthy eating, oral health, bladder control, how to prevent injuries, how to keep skin healthy)
- Learn new skills (e.g., computers, budgeting & banking)
- Work with your other service providers (e.g., occupational therapists, nurses, home support workers, social workers) to make sure you have the right supports and that they work well



To refer yourself,
a family member or a client/patient
to our services, please contact
1.866.462.9555 or **info@abilitynb.ca**.
Our services are free and are
confidential.

Ability NB Head office

Suite 102, 440 Wilsey Rd
Fredericton, NB E3B 7G5

☎ 1.866.462.9555 ✉ info@abilitynb.ca

VISIT US AT

WWW.ABILITYNB.CA

 Facebook

 X

 Instagram



SERVICES D'ÉCLAIREURS POUR LES ÂÎNÉS

EN PARTENARIAT :

*Êtes-vous une personne âgée
à mobilité réduite?*

*Voulez-vous être le plus autonome
possible le plus longtemps possible?*

*Voulez-vous demeurer chez vous aussi
longtemps que possible?*

*Voulez-vous de l'aide pour explorer les
programmes et services offerts?*

*Voulez-vous participer davantage à
la vie communautaire?*

Si oui, Capacité NB pourrait peut-être vous aider.

Nous travaillons avec les personnes âgées de 55 ans et plus qui ont une incapacité liée à la mobilité, et avec les membres de leur famille, leurs aidants et leurs fournisseurs de services. Une incapacité liée à la mobilité comprend n'importe quel problème de santé qui agit sur la capacité de bouger : lésion médullaire, sclérose en plaques, dystrophie musculaire, accident cérébrovasculaire, amputation, arthrite ou autres troubles liés au vieillissement.

Nous offrons des services bilingues dans toutes les régions du Nouveau-Brunswick. Nous offrons un service de « discussions à table » et pouvons vous rencontrer chez vous, à l'hôpital ou au centre de réadaptation. Nous assurons un suivi et vérifions souvent si les bénéficiaires de nos services vont bien.

Nous voulons que vous soyez le pilote de votre plan pour que vous preniez les décisions qui fonctionnent le mieux pour vous.

Nous pouvons vous aider à faire ce qui suit :

- Établir un plan pour demeurer chez vous le plus longtemps possible
- Obtenir un aiguillage en ergothérapie pour découvrir l'équipement, les appareils ou les modifications à votre résidence qui vous aideront à vivre de manière sécuritaire et autonome
- Chercher et demander du financement (p. ex. soutien à domicile, modifications ou rénovations à votre logement, fournitures médicales)
- Explorer votre admissibilité et remplir des formulaires pour du soutien au revenu (p. ex. Régime de pensions du Canada, Programme de la sécurité de la vieillesse, Supplément de revenu garanti et remises)
- Trouver un logement accessible et abordable
- Trouver un moyen de transport accessible
- Vous mettre en contact avec des pairs mentors et des activités sociales
- Vous mettre en contact avec des programmes de bénévolat (p. ex. visites amicales et transport)
- Participer à des activités récréatives ou de bénévolat ou à des passe-temps adaptés
- Trouver de l'information et des conseils pour l'embauche, la sélection et la formation de vos aides à domicile
- Trouver de l'information en santé fiable (p. ex. gestion de la douleur, alimentation saine, santé buccodentaire, problèmes d'incontinence, prévention des blessures et maintien d'une peau saine)
- Acquérir de nouvelles compétences (p. ex. apprendre à utiliser un ordinateur, à établir un budget et à effectuer des transactions bancaires)
- Vous assurer que vous avez tout le soutien nécessaire et que tout fonctionne bien pour vous, et ce, en collaboration avec vos autres fournisseurs de services (p. ex. ergothérapeutes, infirmières, aides à domicile et travailleurs sociaux)



Pour accéder à ces services vous-même ou y aiguiller un membre de votre famille, un client ou un patient, téléphonez au **1-866-462-9555** ou écrivez à **info@abilitynb.ca**. Nos services sont gratuits et confidentiels.

Siège social de Capacité NB

440, chemin Wilsey, bureau 102
Fredericton (Nouveau-Brunswick) E3B 7G5

☎ 1.866.462.9555 ✉ info@abilitynb.ca

CONSULTEZ

WWW.ABILITYNB.CA

 Facebook

 X

 Instagram