COURS D'APPRENTISSAGE EN LIGNE **SUR LA PREVENTION DES CHUTES** POUR LES PROCHES AIDANTS



De petits gestes peuvent faire une grande différence!

Trauma NB, en partenariat avec le ministère du Développement social du Nouveau-Brunswick, est heureux d'offrir gratuitement un cours d'apprentissage en ligne destiné aux proches aidants.

Ce cours pratique et facile à suivre propose des outils et des stratégies simples pour vous aider à soutenir les personnes âgées et à réduire leur risque de chute.

Ce que vous apprendrez

Entamer une conversation sur le risque de chute

Apprenez à parler avec les personnes âgées de leur risque de chute en utilisant des questions simples ou un outil de dépistage validé.

Repérer les dangers à la maison

Découvrez comment utiliser la Liste de vérification de la sécurité à domicile pour identifier les risques de chute dans chaque pièce et contribuer à rendre les maisons plus sécuritaires.

Orienter les personnes vers les ressources

Découvrez les principales ressources en matière de prévention des chutes pour les personnes âgées et où les trouver lorsque vous en avez besoin.

Vous n'avez pas besoin d'être un professionnel de la santé pour contribuer à la prévention des chutes. En suivant ce cours, vous acquerrez des connaissances pratiques et découvrirez des ressources qui vous aideront à soutenir les personnes âgées afin qu'elles puissent demeurer en sécurité et autonomes.

Nous vous encourageons à faire le premier pas dès aujourd'hui et à suivre ce cours d'apprentissage en ligne gratuit dès que possible en visitant **www.nbtraumaeducation.ca** ou en numérisant le code QR. Chaque conversation, chaque vérification de la sécurité et chaque geste peuvent faire une différence.

SCANNER pour commencer

De petits gestes pour rester en sécurité.

Trauma NB

Association de soutien à domicile du Nouveau-Brunswick

New Brunswick / Nouveau-Brunswick CANADA

Trouver L'équilibre